

# Formulario de Evaluación de Heridas

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

## Paciente

Edad: \_\_\_\_\_ Años    Sexo:  Hombre  Mujer

Peso: \_\_\_\_\_ Kgs     Sobrepeso  Obesidad

DM     HTA     Inmunosupresión

Incontinencia:  Fecal     Urinaria

Cuidador:  Formal     Informal

Estado Nutricional:  Bien alimentado     Malnutrido

Estado de movilidad:  Buena Movilidad     Mala Movilidad

Fumador \_\_\_\_\_ unidades/día    Trastorno de conducta:

Exclusión social/ Riesgo:  Sí     No

Alcohol: \_\_\_\_\_ unidades/semanales

Nivel de dependencia (Escala Barthel): \_\_\_\_\_

ITB (Índice tobillo-brazo): \_\_\_\_\_

Otras comorbilidades: \_\_\_\_\_

Medicación: \_\_\_\_\_

## Descripción de la herida

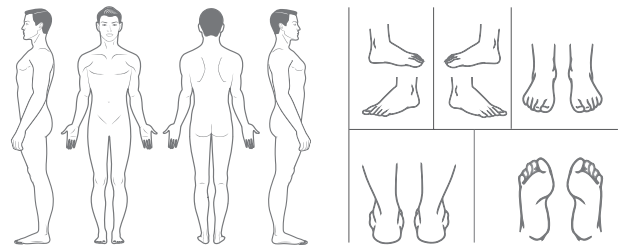
Tipo de herida: \_\_\_\_\_

Tiempo de evolución de la herida: \_\_\_\_\_

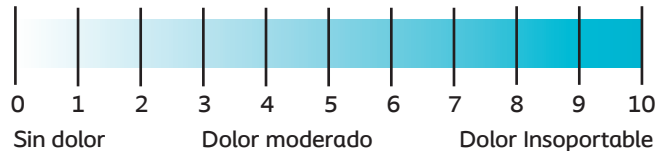
Tratamientos previos: \_\_\_\_\_

Tamaño:  
largo \_\_\_\_\_ mm    ancho \_\_\_\_\_ mm    profundidad \_\_\_\_\_ mm

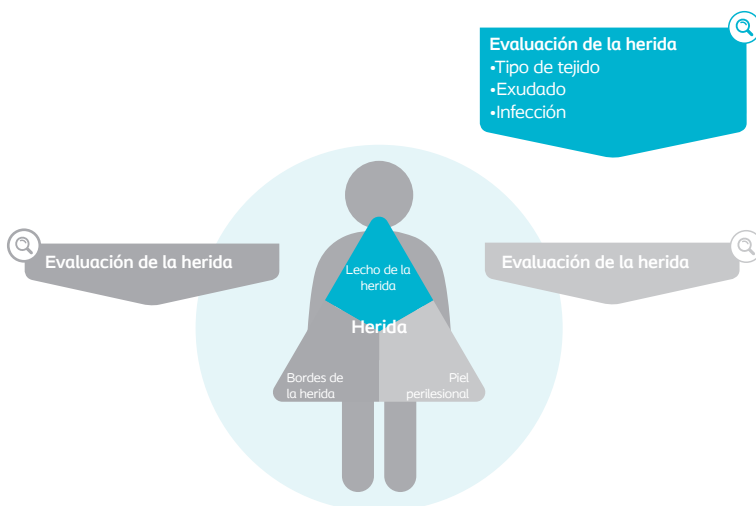
Lugar de la herida (por favor, haga un círculo)



### Nivel de dolor



## Evaluación del lecho de la herida



## Lecho de la herida Evaluación de la herida

### Tipo de tejido

Necrótico  \_\_\_\_\_ %    Granulación  \_\_\_\_\_ %

Esfacelado  \_\_\_\_\_ %    Epitelización  \_\_\_\_\_ %

### Exudado

Nivel  Sin exudado     Leve     Moderado     Abundante

Tipo  Acuoso     Turbio     Viscoso

Purulento\*     Transparente     Rosa/Rojo

### Infección

**Local**

Incremento del dolor

Eritema

Edema

Calor local

Incremento del exudado

Retraso en la cicatrización

Tejido de granulación friable

Mal olor

Cavitación

**Diseminada/ Sistémica**

Aumento del eritema

Fiebre

Absceso/Pus

Dehiscencia

Celulitis

Malestar general

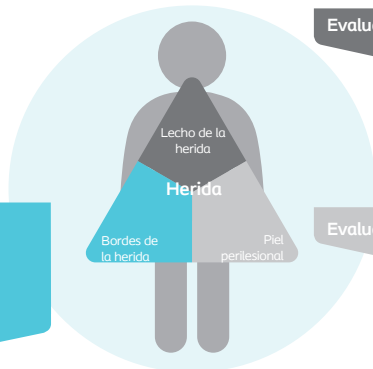
Leucocitosis (recuento alto de leucocitos)

Linfagitis

\*El exudado podría presentarse de color: amarillento, verdoso....



## Evaluación de los bordes de la herida



Evaluación de la herida



Bordes de la herida  
Evaluación de la herida



Evaluación de la herida

- Maceración
- Deshidratación
- Bordes despegados
- Bordes engrosados

Evaluación de la herida

Maceración

Deshidratación

Bordes despegados

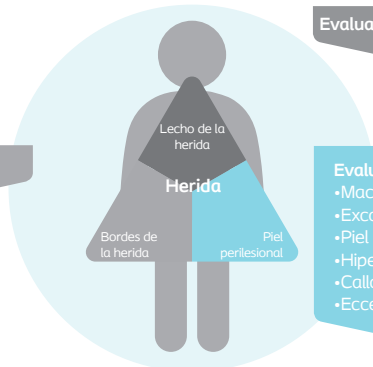
Bordes engrosados

Otros \_\_\_\_\_

Marque la posición  
Extensión: \_\_\_\_\_ cm



## Evaluación de la piel perilesional



Evaluación de la herida



Piel perilesional  
Evaluación de la herida



Evaluación de la herida

Evaluación de la herida

- Maceración
- Excoriación
- Piel seca
- Hiperqueratosis
- Callos
- Eccema

Maceración

Excoriación

Piel seca

Hiperqueratosis

Callos

Eccema

\_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm  
 \_\_\_\_\_ cm

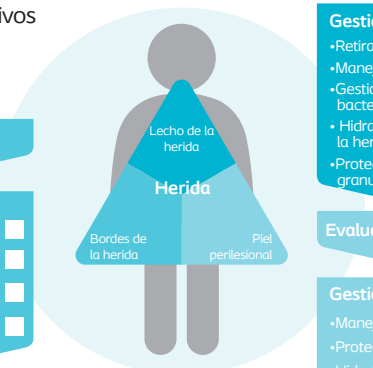
## Evolución de la herida

La herida está:  N/S-Primera visita  Deteriorándose  Estática  Mejorando



## Gestión de los objetivos

Señale los objetivos apropiados



Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Retirar el tejido no viable
- Manejo del exudado
- Gestionar la carga bacteriana
- Hidratar el lecho de la herida
- Proteger el tejido de granulación/epitelización

Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

- Manejo del exudado
- Proteger la piel
- Hidratar la piel
- Retirar el tejido no viable



Herida  
Gestión de objetivos

Escriba todos los objetivos



## Elección del tratamiento

Tratamiento: \_\_\_\_\_ Tipo de apósito/ nombre: \_\_\_\_\_

Motivo de la elección del apósito: \_\_\_\_\_ Frecuencia de curas: \_\_\_\_\_

## Plan de seguimiento

Fecha de la próxima visita: \_\_\_\_\_ Principal objetivo de la próxima visita: \_\_\_\_\_